

# Cardápio

Período de 06/03/2025 a 07/03/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 7:30h				Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral c/ manteiga + queijo mussarela
Almoço 10:45h				Salada de almeirão c/ pepino e palmito Arroz/feijão Estrogonofe de frango Batata palha Sobremesa: laranja	Salada de repolho cru c/ tomate Arroz/feijão Nuggets de peixe/ Omelete com cenoura Sobremesa: mexerica
Jantar 16:30h				Salada de almeirão c/ pepino e palmito Arroz/feijão Estrogonofe de frango Batata palha Sobremesa: laranja	Salada de repolho cru c/ tomate Arroz/feijão Nuggets de peixe/ Omelete com cenoura Sobremesa: mexerica

Período de 10/03/2025 a 14/03/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da Manhã 07:30h	Leite com achocolatado Pão integral c/ margarina	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Pão tipo bisnaga c/ Margarina + queijo muçarela	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Margarina	Leite com achocolatado Torrada integral c/ Margarina + Bolo
Almoço 10:45h	Salada de alface c/ beterraba ralada Arroz/feijão Carne moída c/ brócolis Sobremesa: abacaxi	Salada de pepino c/ rabanete Arroz/feijão Sobrecoxa cozida Purê de mandioquinha Sobremesa: banana	Salada de vinagrete Arroz/feijoada Farofa caseira Sobremesa: maçã	Salada de alface c/ palmito Arroz/feijão Picadinho de carne ao molho de tomate Sobremesa: mamão	Salada de couve-flor com milho Arroz/feijão Omelete c/ queijo muçarela e orégano Sobremesa: manga
Jantar 16:30h	Salada de alface c/ beterraba ralada Arroz/feijão Carne moída c/ brócolis Sobremesa: abacaxi	Salada de pepino c/ rabanete Arroz/feijão Sobrecoxa cozida Purê de mandioquinha Sobremesa: banana	Salada de vinagrete Arroz/feijoada Farofa caseira Sobremesa: maçã	Salada de alface c/ palmito Arroz/feijão Picadinho de carne ao molho de tomate Sobremesa: mamão	Salada de couve-flor com milho Arroz/feijão Omelete c/ queijo muçarela e orégano Sobremesa: manga

Período de 17/03/2025 a 21/03/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7:30h	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ Margarina	Leite com achocolatado + Suco Pão tipo bisnaga c/ margarina	Leite com achocolatado Pão francês c/ Margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ Margarina
Almoço 10:45h	Salada: alface c/ cenoura crua Arroz/feijão Coxa de frango assada Batata cozida temperada no azeite Sobremesa: banana	Salada: couve-flor c/ palmito Arroz/feijão Bisteca Mandioca assada Sobremesa: mexerica	Salada: alface Espaguete ao molho c/ carne moída Sobremesa: manga	Salada: repolho c/ milho Arroz/feijão Picadinho de carne com inhame Sobremesa: maçã	Salada: brócolis c/ tomate Arroz/feijão Omelete c/ queijo muçarela Sobremesa: salada de frutas
Jantar 16:30h	Salada: alface c/ cenoura crua Arroz/feijão Coxa de frango assada Batata cozida temperada no azeite Sobremesa: banana	Salada: couve-flor c/ palmito Arroz/feijão Bisteca Mandioca assada Sobremesa: mexerica	Salada: alface Espaguete ao molho c/ carne moída Sobremesa: manga	Salada: repolho c/ milho Arroz/feijão Picadinho de carne com inhame Sobremesa: maçã	Salada: brócolis c/ tomate Arroz/feijão Omelete c/ queijo muçarela Sobremesa: salada de frutas

Período de 24/03/2025 a 28/03/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7:30h	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Biscoito integral c/ Margarina + Bolo
Almoço 10:45h	Salada: brócolis c/ tomate Arroz/feijão Filé de frango a milanesa Sobremesa: abacaxi	Salada: repolho c/ beterraba crua Arroz/feijão Almondega ao molho Purê de mandioquinha Sobremesa: laranja	Salada: Vinagrete Arroz/Feijoada Farofa caseira Queijo ralado Sobremesa: manga	Salada: alface c/ cenoura crua Arroz/feijão Picadinho de frango ao molho c/ vagem Sobremesa: banana	Salada: alface c/ rabanete cru ralado Arroz/feijão Ovos mexidos c/ salsinha Sobremesa: laranja
Jantar 16:30h	Salada: brócolis c/ tomate Arroz/feijão Filé de frango a milanesa Sobremesa: abacaxi	Salada: repolho c/ beterraba crua Arroz/feijão Almondega ao molho Purê de mandioquinha Sobremesa: laranja	Salada: Vinagrete Arroz/Feijoada Farofa caseira Queijo ralado Sobremesa: manga	Salada: alface c/ cenoura crua Arroz/feijão Picadinho de frango ao molho c/ vagem Sobremesa: banana	Salada: alface c/ rabanete cru ralado Arroz/feijão Ovos mexidos c/ salsinha Sobremesa: laranja

Período de 31/03/2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã 7:30h	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina				
Almoço 10:45h	Salada: tomate c/ milho Arroz/feijão Bife cozido acebolado Sobremesa: mexerica				
Jantar 16:30h	Salada: tomate c/ milho Arroz/feijão Bife cozido acebolado Sobremesa: mexerica				